

כיצד לבחור קוסמטיקה לטיפול בעור יומיומי?

הידיעה כיצד פועל כל מוצר קוסמטי, מה התועלת שלו לעור שלך וכיצד להשתמש בו, חשובה להפליא בעת הגדרת הליך טיפוח העור להשגת תוצאות מיטביות. אני אדריך אותך במבוך של פרטי המפתח כדי להגדיר בבירור את הדברים הבאים:

1. מה עושה כל סוג של המוצר הקוסמטי לטיפול בעור?
2. האם את/ה זקוק/ה למוצר טיפוח העור זה?
3. כיצד להשתמש בכל מוצר קוסמטי?
4. מהן התוצאות הצפויות מיישום?

זהו משטר טיפוח עור פנים סטנדרטי. לכן, בלי קשר לשאלה אם אתם משתמשים בקוסמטיקה של ד"ר דב קליין לטיפול מתקדם או בוחרים באופן פרטני מוצרים על סמך מה שאת/ה יודע/ת ואוהב/ת, מדריך צעד אחר צעד זה יסייע לך להשיג תוצאות מקסימליות אפשריות משימוש במוצרים קוסמטיים. אני עובדת עם המוצרים של ד"ר דב קליין כבר למעלה מ-15 שנה ואני יכולה להמליץ לך עליהם בביטחון.

מוצרים לטיפול בעור	בשביל מה זה?	תפקיד	אילו תוצאות תראו?
ניקוי (שלב 1)	חומרי ניקוי עדינים ומסיסים במים מסירים חלקיקי אבק, שומן ואיפור.	חומרי הניקוי עוזרים לשטוף חומרים העלולים לסתום נקבוביות ולזהם את העור. על עור פנים נקי, מוצרי טיפוח העור שבהם אתה משתמש עובדים טוב יותר.	לאחר השימוש בסבון ד"ר דב קליין העור שלך ייראה וירגיש רך יותר ו-PH העור מוכנה לשימוש במוצרים קוסמטיים עם תועלת מירבית.
טונר (שלב 2)	טונרים שפוחחים בקפידה מעניקים לחות, מרענן ושיקום והרגעה לעור. ניתן להשתמש בהם באופן עצמאי כתכשיר לניקוי בוקר לעור יבש, רגיש ולא שמן.	טונר מוסיף רכיבי תיקון חיוניים לעור. זה גם עוזר להפחית את הופעת האדמומיות וגירוי העור ממגע עם מ' ברז.	טוניק ד"ר דב קליין מעניקים לעור חידוש והרגעה.
פילינג (שלב 3)	פילינגים AHA ו-BHA מקלפים בעדינות את העור המת והופכים את מבנה העור לחלק יותר ומחודש.	נזק כתוצאה מהשפעות סביבתיות וגורמים אחרים מביאים לכך, שפני שטח העור הופך חסר צבע, מחוספס ולא אחיד. פילינג מבטל את הפגמים הללו, שיכולים להוביל לסתימת נקבוביות ולהיווצרות קומודונים, כמו גם להאיץ את הופעתם של	פילינגים ד"ר דב קליין מקנה לעור זוהר, פותח נקבוביות, מסייע בהפחתת אדמומיות (פילינג לקטי) ובהפחתת הופעת קמטים, מעלה לחות ומשפר משמעותית את גוון העור הלא אחיד. לאחר השימוש בפילינג העור שלך יראה קורן, חלק

קמטים עדינים ועמוקים.	וצעיר יותר.		
מחקרים מראים שטיפול מקומי בדלקת חריפה הוא צעד חשוב להשגת עור נקי.	עם שימוש מתמיד, מופחתת סבירות להצטלקות וכתמים כהים (היפר-פיגמנטציה) לאחר ריפוי אקנה.	שימוש קבוע בקוסמטיקה מיועדת לטיפול בעור שומן מסייע במניעת הופעות אקנה חדשות.	טיפול באקנה (שלב 4, במידת הצורך)

לאחר ניקוי ופילינג (ובמידת הצורך יישום ההליך לאקנה), יש למרוח סרום, קרם לחות ופרוצדורות אחרות לפי סדר השימוש בתכשירי קוסמטיקה מהדק יותר במרקם לעבה יותר. קחו בחשבון, כי פיתוח הליך מתקדם יותר עשוי לדרוש ניסויים מסוימים כדי לקבוע שיטה ותדירות היישום המתאימים ביותר עבורך. אינך צריך להחיל כל מוצר אנטי אייג'ינג בחיי היומיום שלך - החלפת מוצרים שונים בימים שונים תעבוד בצורה מושלמת. להלן דוגמה לאיך שזה יכול להיראות.

בוסטרים אנטי אייג'ינג	המגבר מתמקד ביכולות הייחודיות של המרכיב המסוים, המשמש בריכוז גבוה עם מרכיבי עזר.	בוסטרים פותרים בעיות עור ספציפיות כמו נקבוביות, התייבשות, עייפות, אנטי אייג'ינג, הגנה שינוי צבע וכן הלאה. הנוסחאות הקלות שלהן פועלות באופן סינרגטי עם מוצרי טיפוח העור האחרים שלך כדי להשיג במהירות את התוצאות הרצויות.	התוצאות תלויות באיזה בוסטר תבחר.
סרום (שלב 4, אם אינך משתמש בתכשירי טיפול באקנה או בהבהרת עור; אחרת, הם הולכים קודם)	סרומים עוזרים לרכך סימני הזדקנות גלויים ומניקים לעור את המראה הבריא והצעיר יותר.	סרומים מלאים בנוגדי חמצון ומרכיבים אנטי אייג'ינג אחרים עוזרים להגן על עורכם מפני השפעות סביבתיות, כולל ההשפעות הגלויות של הזיהום.	סרומים משפרים את עורכם במובנים רבים, החל הרגעת אדמומיות ועד שיפור בקמטים ומרקם העור, ועוזרים לעורכם להראות ולהרגיש קורן וגמיש יותר.
נוהל הבהרת עור	מבהירי עור מכילים חומצות גליקוליות, קוג'ית ואחרות המאירים בהדרגה כתמים כהים, הן מחשיפה לשמש והן מגורמים אחרים.	אם יש לך כתמים חומים (היפרפיגמנטציה), שימוש בהליך הבהרת העור יעזור להפוך את גוון עורך לאחיד יותר וקורן.	לאחר בין 8 ל-12 שבועות שימוש יומיומי, תראה כתמי הגיל הופכים בהירים או נעלמים לחלוטין(זה אינדיבידואלי). כדי לשמור על התוצאות, יש צורך כל הזמן להשתמש בקוסמטיקה מבהירה, כמו גם שימוש יומיומי בספקטרום רחב של קרם הגנה.
קרם לחות אנטי אייג'ינג	קרם לחות מודרני מכיל רכיבים מחדשים את	שימוש מדי יום בתכשירי לחות משפר את מראה	כשאתם משתמשים בקרם לחות של ד"ר דב

קליין לסוג העור שלך, העור היבש יהפוך לרווי מרענן, חלק יותר, צעיר יותר ומחודש.	העור ומסייע לו להישאר חלק, מתוח וגמיש.	העור, אשר מלחלים באופן מיידי ושומרים על לחות, תוך שהם מספקים תכונות אנטי אייג'ינג.	
הגנה על העור מפני חשיפה לשמש (UV) מאפשרת לו לשמור על נעוריו ובריאותו שלו. עם שימוש יומיומי מפחית משמעותית את הסיכון להתפתחות סרטן העור.	מסנני קרינה עם נוגדי חמצון חיוניים להגנה על עורכם מפני קרינה אולטרה סגולה, שהיא הגורם מספר 1 לקמטים, גוון עור לא אחיד, אובדן מוצקות וסימני הזדקנות רבים אחרים.	צעד הבוקר זה חשוב כמגן על עורכם מההשפעות הנראות לעין לטווח הקצר והארוך של נזקי השמש. (בחר SPF30 ומעלה עם ספקטרום רחב).	קרם לחות אנטי אייג'ינג עם מקדם הגנה מקדם הגנה (SPF) (תמיד השלב האחרון בהליך טיפוח עור הבוקר שלך)

צעדים שגרתיים בסיסיים
ההליך הפשוט כולל את סוגי הקוסמטיקה, שתצטרכי להשתמש יומיום ועקרונות השימוש בהם יום וילילה.
שלבים אלה חלים ללא קשר לסוג העור.

שגרה בסיסית: בוקר

1. ניקוי

2. פילינג

3. קרם לחות עם קרם הגנה

שגרה בסיסית: ערב

1. ניקוי

2. פילינג

3. קרם

שלבי שגרה מורחבים

אם אתם מודאגים מסימני הזדקנות, נקבוביות גדולות, גוון עור לא אחיד, אדמומיות או אקנה, עליכם לבחור בסדרת ד"ר דב קליין. זה כולל פתרונות ממוקדים ו/או בוסטרים שמבוססים על מרכיבים המיועדים לפתור בעיות עור שונות.

שגרה מתקדמת: בוקר

1. ניקוי

2. טונר

3. פילינג

4. סרום

5. קרם לחות עם קרם הגנה

אופציונלי: תמיסת יעד ו/או בוסטרים (למרוח לפי הסדר מהמרקם הדק יותר לעבה יותר, אך תמיד לפני קרם הגנה).

שגרה מתקדמת: ערב

1. ניקוי

2. טונר

3. פילינג

4. סרום

5. קרם

אופציונלי: תמיסת יעד ו / או בוסטרים (למרוח לפי הסדר מהמרקם עד העבה יותר, תמיד לפני קרם הגנה).

מה לגבי קרמים לעיניים?

פספסנו את הצעד הזה מהשגרה שלנו, מכיוון שניתן להחיל קרם לחות ליום וללילה סביב עיניכם. עם זאת, אם ברצונך להשתמש במוצר נפרד לעיניים, בחר אותו בהתאם לעור יבש סביב עיניך, כמו גם בעיות אחרות, כגון קמטים, עיגולים כהים או נפיחות. במהלך היום יש למרוח תמיד קרם עיניים או ג'ל לפני קרם הגנה או קרם עיניים עם הגנה מפני שמש מובנית.

למידע נוסף על שילוב מוצרי ד"ר דב קליין בשגרה האישית שלך, את/ה יכול/ה לתאם פגישת ייעוץ ללא תשלום.

References for this information:

Journal of the American Academy of Dermatology, May 2015, page 28; and November 2012, pages 1013–1024

Dermatology Research and Practice, February 2015, ePublication

Journal of Drugs in Dermatology, December 2012, pages 1447–1454

Dermatologic Therapy, May-June 2012, pages 229–233

Skin Research and Technology, November 2010, pages 444–449

Cutis, December 2005, Supplement, pages 19–25

